

JADŁOSPIS 21.09.2026 – 25.09.2026

PONIEDZIAŁEK 21.09.2026		
Płatki kukurydziane na mleku 200ml. (7) Pieczywo wieloziarniste 35g(1,11) (mąka żytnia ,mąka pszenna, naturalny zakwas żytni ,płatki owsiane, sól, woda, drożdże, siemię lniane, słonecznik, sezam) z masłem 4g (7) polędwicą z indyka 30g papryką 30g i ogórkiem 30g. Herbata owocowa malina z pigwą 200ml.	Spaghetti z mięsem drobiowym ,sosem pomidorowym i serem 200g. (1,7) (filet z indyka, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, makaron pszenny i pełnoziarnisty, żyto) Gruszka 1 szt. Sok tłoczony jabłkowo-dyniowy 150ml.	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną 250ml. (7,9) (buraki, ziemniaki ,marchew ,pietruszka, seler ,por, natka pietruszki, koper ,sól, lubczyk, udko z kurczaka, śmietana Pieczywo kukurydziane 35g (1) (mąka pszenna ,woda, mąka kukurydziana, mąka ryżowa ,drożdże, sól słonecznik, curry) z masłem 4g (7) jajkiem 30g, serkiem mozzarellą 30g, pomidorem 30g i świeżą bazylią. (3) Herbata miętowa 200ml.
WTOREK 22.09.2026		
Kawa zbożowa na mleku 200ml. (1,7) Pieczywo pszenno-żytnie 35g (mąka pszenna ,woda, mąka żytnia, naturalny zakwas żytni, sól, drożdże) z masłem 4g (7) parówka z szynki na gorąco z ketchupem 20g papryka na przegryzkę 30g Herbata z cytryną i miodem 200ml.	Naleśniki „szrekowe „ z serem i musem malinowo- jogurtowym 200g/60g (1,3,7) (mąka pszenna, mleko, twaróg półtłusty, jaja, olej rzepakowy, cukier, maliny, szpinak, jogurt naturalny) Marchewka i jabłko do chrupania 80g. Kompot z czarnej porzeczki 200ml.	Zupa krem z dyni na wywarze warzywnym z prażonym pestkami słonecznika 250ml. (9) (dynia hokaido, olej rzepakowy ,czosnek, marchewka ,por, seler ,pietruszka, natka pietruszka, koper ,sól, majeranek) Kisiel malinowy 200ml. Wafle ryżowe . Arbuz 100g Herbata rumiankowa 200ml.
ŚRODA 23.09.2026		
Mleko z cynamonem 200ml. (7) Bułka weka 35g (1) (mąka pszenna, woda ,drożdże ,cukier, sól) z masłem 4g (7) sałatka wiosenna 100g (3,7) (jaja, ogórek kiszony, zielony, szczypior ,kukurydza ,cieciorka, majonez (jaja),sól, pieprz) Herbata z dzikiej róży 200ml.	Ziemniaki z koperkiem 150g. Kotlet schabowy w panierce 80g. (1,3) (mięso od schabu olej rzepakowy, bułka tarta ,jaja, sól, pieprz) Surówka z czerwonej kapusty 100g (cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, sok cytryny, cukier ,słonecznik) Jabłko 1szt Cytrynada z świeżą miętą 200ml	Pomidorowa z ryżem i śmietaną 250ml. (3,7,9) (jaja, marchew ,pietruszka ,seler ,por, natka pietruszki, koper ,sól, lubczyk, udko z kurczaka, śmietana Pieczywo razowo-żytnie z czarnuszką 35g (1) (mąka pszenna ,woda, mąka żytnia, nasiona czarnuszki, sól, drożdże) masłem (7) serem żółtym 30g i pomidorem 30g. (7) Herbata z melisy 200ml.

CZWARTEK 24.09.2026

Płatki ryżowe na mleku 200ml. (7) Pieczywo razowo-żytnie z czarnuszką 35g (1) (mąka pszenna ,woda, mąka żytnia, nasiona czarnuszki, sól, drożdże) z masłem 4g (mleko) serkiem białym z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g (7) (twaróg półtłusty, jogurt naturalny, sól) Herbata miętowa 200ml.	Bułka grahamka 30g. (1) (mąka pszenna razowa, woda, sól, drożdże) Fasolka z tofu w sosie pomidorowym 200g. (fasola, tofu naturalne i wędzone, cebula, pomidory, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy Banan 1 szt. Sok tłoczony jabłkowo-gruszkowy 150ml.	Rosół z lanymi kluskami 250ml. (1,3,9) (mąka, jaja, udko z kurczaka, marchew, por ,seler, sól, pietruszka, natka pietruszki, pieprz, lubczyk) Mufinki marchewkowe 80g (1,3) (mąka, marchewka ,jaja, olej, proszek do pieczenia, cynamon) Kakao na mleku owsianym 200ml.
--	--	--

PIĄTEK 25.09.2026

Płatki kukurydziane na mleku 200ml. (7) Pieczywo orkiszowe 35g (1) (mąka żytnia ,mąka orkiszowa, mąka pszenna, woda, sól, drożdże ,naturalny zakwas żytni) z masłem 4g (7) szynką 30g, pastą z awokado 20g (awokado, oliwa z oliwek, sól, pieprz, cytryna, czosnek) papryką 30g Herbata z cytryną i miodem 200ml.	Ziemniaki z koperkiem 150g Ryba zapiekana w piecu 70g (1,3,4) (filet z dorsza, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, jaja ,bułka pszenna ,natka, pietruszki Surówka z kiszonej kapusty 100g (marchew , kapusta kiszona , olej rzepakowy, sól, pieprz) Woda z pomarańczą 200ml.	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym z makaronem (1,7,9) Pieczywo pszenne 35g (1) (mąka pszenna ,woda, drożdże, sól cukier) z masłem 4g (7) połędwicą z indyka 30g pomidorem 30g . Orzechy na przegryzkę (8) Herbata malinowa 200ml.
--	---	---

Alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Nr

1 Zboża zawierające gluten

8 Orzechy

2 Skorupiaki

9 Seler

3 Jaja

10 Gorczyca

4 Ryby

11 Sezam

5 Orzeszki ziemne

12 Dwutlenek siarki i siarczany

6 Soja

13 Łubin

7 Mleko i produkty mleczne

14 Mięczaki

Potrawy są przygotowywane przy użyciu pieca konwekcyjno-parowego.