

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK

<p>Płatki orkiszowe na mleku 200ml. Pieczywo razowo-żytnie z czarnuszką 35g <i>(mąka pszenna ,woda, mąka żytnia, nasiona czarnuszki, sól, drożdże)</i> masłem 4g (mleko) wędliną wieprzowo-drobiową 30g rzodkiewką 10 g i selerem naciowym. Herbata miętowa 200ml.</p>	<p>Kasza gryczana 80g Pulpety wieprzowe z cieciorą w sosie koperkowym <i>(mięso z łopatki, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, jaja mąka pszenna, cieciora, koper)</i> Surówka z białej rzodkwi 100g <i>(rzodkiew, jabłko, sok z cytryny, majonez (jaja) ,jogurt naturalny, sól, pieprz)</i> Woda z pomarańczą 200ml.</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami i śmietaną 250ml. <i>(ziemniaki ,marchew ,pietruszka ,seler ,por, natka pietruszki, koper ,sól, lubczyk, udko z kurczaka, śmietana(mleko)</i> Sałatka owocowa 80g <i>(banan, jabłko, winogrona, kiwi, borówka amerykańska)</i> Wafle ryżowe- naturalne 20g Herbata z dzikiej róży 200ml.</p>
--	---	--

WTOREK

<p>Kawa Anatol z mlekiem 200ml. <i>(cykoria, żyto, burak cukrowy)</i> Bułka weka 35g <i>(mąka pszenna, woda ,drożdże ,cukier, sól)</i> z masłem 4g (mleko) parówka z szynki na gorąco z ketchupem 20g papryka i ogórek na przegryzkę 50g Herbata z cytryną i miodem 200ml.</p>	<p>Pierogi leniwe z polewą truskawkowo -jogurtową 200g. <i>(mąka pszenna, ziemniaki mleko, jaja ,jogurt naturalny, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy ,cukier, twaróg półtłusty)</i> Surówka z marchewki 60g. Arbuz 80g Kompot z czarnej porzeczki 200ml (<i>cukier</i>)</p>	<p>Żurek z ziemniakami i śmietaną i białą kiełbaską 200ml. <i>(zacier domowy- naturalny żyto, ziemniaki ,marchew ,pietruszka ,seler ,por, natka pietruszki, koper ,sól, lubczyk, udko z kurczaka, majeranek śmietana(mleko)</i> Pieczywo razowo-żytnie z czarnuszką 35g <i>(mąka pszenna ,woda, mąka żytnia, nasiona czarnuszki, sól, drożdże)</i> Pastą jajeczno-serowo-czosnkową 20g <i>(ser żółty salami, czosnek, majonez, jogurt naturalny, sól, pieprz (mleko, jaja)</i> Pomidorem 20g, rzodkiewką 5g i natką pietruszki. Herbata rumiankowa 200ml.</p>
--	---	---

ŚRODA

<p>Płatki kukurydziane na mleku 200ml. Pieczywo orkiszowe 35g <i>(mąka żytnia ,mąka orkiszowa, mąka pszenna, woda, sól, drożdże ,naturalny zakwas żytni)</i> z masłem 4g (mleko) polędwicą z indyka 30g pomidorem 30g Herbata z melisy 200ml.</p>	<p>Ziemniaki z koperkiem 150g. Kąski drobiowe z indyka, 80g. <i>(olej rzepakowy, papryka słodka ,ziota prowansalskie ,majeranek, sól, pieprz)</i> Kalafior i brokuł na parze 100g Sok tłoczony marchewkowo-dyniowy 150ml.</p>	<p>Rosół z makaronem pszennym 250ml <i>(gluten pszenny, jaja, udko z kurczaka, marchew, por ,seler, sól, pietruszka, natka pietruszki, pieprz, lubczyk)</i> Budyń czekoladowy z ananasem 200ml/30g <i>(mąka ziemniaczana, mąka kukurydziana, mleko, kakao, cukier)</i> Jabłko Herbata owoce leśne 200ml.</p>
---	--	---

CZWARTEK 28.09.2023

Makaron pszenny na **mleku** 200ml.
(gluten pszenny, jaja)
Pieczywo wieloziarniste 35g
(mąka **żytnia**, mąka **pszenna**, naturalny zakwas **żytni**, płatki **owsiane**, sól, woda, drożdże, siemię lniane, słonecznik, **sezam**)
z masłem 4g (**mleko**)
serem żółtym 30g (**mleko**)
pomidorem 30g, kielkami brokuła 2g i ziarnami czarnuszki.
Herbata wiśniowa 200ml.

Ziemniaki z koperkiem 150g
Paluszki rybne
(**filet z dorsza**, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, **jaja**, bułka **pszenna**, natka, pietruszki)
Surówka z **selera** 100g
(marchew, jabłko, majonez(**jaja**, **jogurt** naturalny, sól, pieprz)
Kompot wiśniowy 200ml.

Kapuśniak z słodkiej kapusty ziemniakami 250ml.
(ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koper, sól, lubczyk, udko z kurczaka)
Pieczywo pszenne 35g
(mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól cukier)
z masłem 4g (**mleko**)
szynką wieprzową pieczoną na maśle 30g (**mleko**), sałatą 2g, ogórkiem zielonym 20g i papryką 10g.
Koktajl buraczkowy 200ml.
(maślanka (**mleko**, burak świeży, miód amarantus)

PIĄTEK 29.07.2023

Płatki ryżowe na **mleku** 200ml.
Pieczywo wieloziarniste 35g
(mąka **żytnia**, mąka **pszenna**, naturalny zakwas **żytni**, płatki **owsiane**, sól, woda, drożdże, siemię lniane, słonecznik, **sezam**)
pastą drobiową 30g- wyrób własny
(**filet z kurczaka**, cebula, sól, pieprz, natka pietruszki) masła (**mleko**)
ogórkiem kiszonym 30g
Herbata z cytryną 200ml.

Ziemniaki z koperkiem 80g.
Gołąbki z mięsem, ryżem w sosie pomidorowym 60g.
(mięso od szynki i łopatki, cebula, ryż, olej rzepakowy, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy)
Śliwki
Woda 200ml

Zupa brokułowa z kaszą kuskus 200ml.
(marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koper, sól, lubczyk, udko z kurczaka(**gluten pszenny**)
Mus jabłkowy 150g
Wafle kukurydziane 30g
Kakao 200ml.