

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK

<p>Płatki kukurydziane na mleku 200ml. Bułka weka 35g <i>(mąka pszena, woda ,drożdże ,cukier, sól)</i> z masłem 4g <i>(mleko)</i> Serkiem białym z wanilią 40g <i>(ser biały, wanilia)</i> Marchewka do chrupania Herbata malinowa 200ml.</p>	<p>Ziemniaki z koperkiem 150g. Kotlet wiosenny- drobiowy z warzywami 60g. <i>(filet z indyka ,jaja, szczypiorek, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana, natka pietruszki, koperek, sól, pieprz)</i> Surówka z czerwonej kapusty z słończnikiem 100g <i>(cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, sok cytryny, cukier ,słończnik)</i> Kompot z czarnej porzeczki 200ml</p>	<p>Zupa z cieciorzki z ziemniakami 250ml. <i>(ciecierzyca, ziemniaki ,marchew ,pietruszk ,seler ,por, natka pietruszki, koper ,sól, lubczyk, udko z kurczaka)</i> Kasza manna na mleku z polewą truskawkową 200ml/50g. <i>(mleko, gluten pszeny)</i> Herbata rumiankowa 200ml. Brzoskwinia 60g.</p>
---	--	--

WTOREK

<p>Płatki ryżowe na mleku 200ml. Chleb słończnikowy 35g <i>(mąka pszena, mąka pszena, woda ,drożdże, słończnik, sól)</i> z masłem 4g <i>(mleko)</i> schabem pieczonym-wyrób własny 30g <i>(olej rzepakowy, sól, pieprz ,majeranek, czosnek)</i> papryka 20g i ogórek kiszony 20g Herbata z cytryną i miodem 200ml.</p>	<p>Pampuchy drożdżowe z polewą jagodowo -jogurtową 200g. <i>(mąka pszena, mleko, jaja ,jogurt naturalny, drożdże, olej rzepakowy ,cukier, jagody mrożone)</i> Kalarepka do chrupania 50g. Woda z pomarańczą 200ml. Jabłko 60g.</p>	<p>Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 200ml. <i>(kapusta kiszona, ziemniaki ,marchew ,pietruszk ,seler ,por, natka pietruszki, koper ,sól, lubczyk, udko z kurczaka)</i> Pieczywo kukurydziane 35g <i>(mąka pszena ,woda, mąka kukurydziana, mąka ryżowa ,drożdże, sól słończnik, curry)</i> z pastą kiełbasianą 30g <i>(masło -mleko)</i> pomidorem 30g i rukolą 2g Herbata miętowa 200ml.</p>
--	---	---

ŚRODA

<p>Kakao 200ml. <i>(mleko)</i> Bułka weka 35g <i>(mąka pszena, woda ,drożdże ,cukier, sól)</i> z masłem 4g <i>(mleko)</i> jajkiem w majonezie z warzywami 80g <i>(jaja, kukurydza ,grostek zielony , majonez (jaja),sól, pieprz)</i> Herbata z melisy 200ml.</p>	<p>Ryż na sypko z koperkiem z koperkiem 150g. Ryba pieczona w sosie greckim 80g/80g. <i>(olej rzepakowy, marchew, pietruszka, seler, cebula, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz)</i> Sok tłoczony jabłkowo-brzoskwininowy 150ml.</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i śmietaną 250ml <i>(kalafior, udko z kurczaka, marchew, por ,seler, sól, pietruszka, natka pietruszki, pieprz, lubczyk, mleko)</i> Pieczywo pszenno-żytnie 35g <i>(mąka pszena ,woda, mąka żytnia, naturalny zakwas żytni, sól, drożdże)</i> z masłem 4g <i>(mleko)</i> polędwicą z indyka 30g ogórkiem zielonym 20g i rzodkiewką 10g Koktajl Shrekowy150ml. <i>(maślanka, jarmuż, miód, amarantus (mleko)</i></p>
--	---	---

CZWARTEK

<p>Płatki owsiane z suszonymi morelami na mleku 200ml. (owies, mleko) <i>Pieczywo pszenno-żytnie 35g</i> <i>(mąka pszenna ,woda, mąka żytnia, naturalny zakwas żytni, sól, drożdże)</i> z masłem 4g <i>(mleko)</i> serem białym z ziołami 30g <i>(mleko)</i> pomidorem 30g, kielkami brokuła 2g i ziarnami czarnuszki. Herbata wiśniowa 200ml.</p>	<p>Ziemniaki z koperkiem 150g Kotlet jajeczny 60g <i>(cebula, jaja, olej rzepakowy, sól, bułka tarta (pszenica)</i> Marchewka na gęsto 100g <i>(mąka pszenna, sól, pieprz ,masło (mleko)</i> Woda z miętą 200ml. Winogrona.</p>	<p>Barszcz ukraiński z ziemniakami i śmietaną 250ml. <i>(buraki, fasola biała sucha, ziemniaki ,marchew ,pietruszka ,seler ,por, kalafior, brokuły ,natka pietruszki, koper ,sól, lubczyk, udko z kurczaka, śmietana(mleko)</i> Zapiekanka 35g z szynką, serem żółtym 40g i ketchupem 10 Herbata miętowa 200ml.</p>
---	--	---

PIĄTEK

<p>Płatki kukurydziane na mleku 200ml. <i>(mleko)</i> Pieczywo wielozziarniste 35g <i>(mąka żytnia ,mąka pszenna, naturalny zakwas żytni ,płatki owsiane, sól, woda, drożdże, siemię lniane, słonecznik, sezam)</i> masłem <i>(mleko)</i> szynką wieprzową 30g ogórkiem kiszonym 30g Herbata z cytryną 200ml.</p>	<p>Ziemniaki z koperkiem 150g. Stek z cebulką 60g. <i>(mięso od szynki ,jaja, cebula, bułka pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz)</i> Surówka z białej kapusty z papryką 100g <i>(kapusta, cebula, olej rzepakowy, papryka, mąka pszenna, sól, pieprz)</i> Sok tłoczony marchewkowo-jabłkowy 150ml Migdały 10g <i>(orzechy)</i></p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem pszennym i śmietaną 200ml. <i>(koncentrat pomidorowy, marchew ,pietruszka ,seler ,por, natka pietruszki, koper ,sól, lubczyk, udko z kurczaka, śmietana(mleko)</i> Chałka 35g <i>(mąka pszenna ,woda, ,drożdże, sól cukier, jaja, mleko)</i> z masłem 4g <i>(mleko)</i> dżemem truskawkowym 30g, <i>(100% owoców)</i> Kakao 200ml <i>(mleko)</i></p>
---	--	---

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny i substancje powodujące nietolerancję zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011